

**FORMACION PARA OSTEOPATAS**

**REFLEXOLOGIA  
OSTEOPATICA** <sup>®</sup>

**By Florence Cohen - Francia**

**BILBAO 2024**



# BILBAO

**30**

ANIVERSARIO  
1989-2019

**PRIMER STAGE: 25, 26 y 27 DE OCTUBRE DE 2024**  
**SEGUNDO STAGE: 15, 16 y 17 DE NOVIEMBRE DE 2024**

## FORMACION EN REFLEXOLOGIA OSTEOPATICA

La **REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA®** es una **terapia manual** cuyo objetivo es **activar** de la forma más efectiva los mecanismos de autorregulación propios al tejido fascial desde las extremidades. Las extremidades desempeñan un **papel autorregulador** mucho más importante de lo abarcado y comprendido en la mayoría de las terapias manuales. Esto es una evidencia en un **entorno de gravedad**.

Cuando mezclamos unas bases excelentes de **reflexología** con técnicas profundas y añadimos **principios osteopáticos**, obtenemos las técnicas desarrolladas por Florence Cohen gracias a su colaboración con osteópatas durante años.

### Teoría

- Los aspectos mecánicos de la fascia sólida: propiedades, física, y continuidad
- La fuerza de gravedad y la tenseguridad, la base para que haya vida y crecimiento en todo el universo
- Fascia, escalas, fractalidad, tenseguridad y función celular
- Los aspectos líquidos de la fascia
- La importancia del periostio
- Fascia intra-osea
- Otros aspectos menos conocidos y sorprendentes del sistema fascial
- Qué es la salud? Un cambio de paradigma
- La importancia de los pies y las piernas en la regulación de la salud a través del sistema fascial.

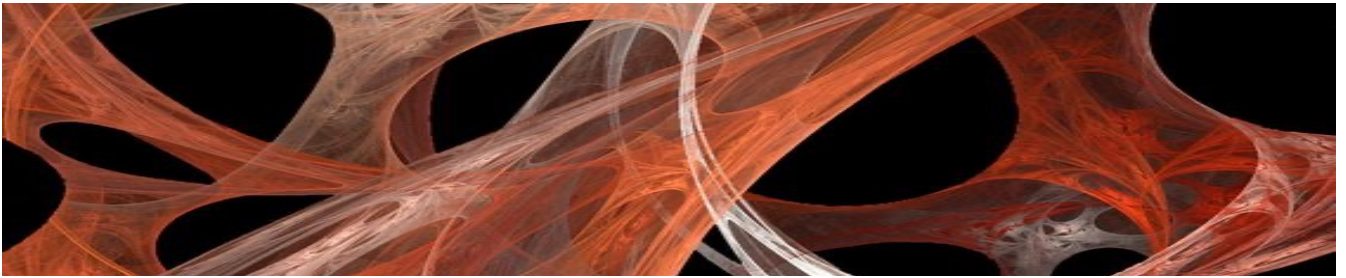
### SEMINARIO 1



## FORMACION EN REFLEXOLOGIA OSTEOPATICA

### Práctica

- Estiramientos de fascias profundas en los pies
- Redistribución de las fuerzas en la red fascial en y desde la parte inferior de la pierna
- Talón, calcáneo, tendón de Aquiles, la relación con el resto del cuerpo especialmente columna lumbar, caderas, y pelvis
- Primer metatarsiano y columna dorsal. Base del dedo gordo y cuello.
- Técnicas de liberación de fascia intra-osea: redistribuyendo las fuerzas de dentro hacia fuera y activando matriz extra-celular y riego sanguíneo dentro del hueso
- Cómo aliviar ciertas patologías comunes – primera parte (roturas fibrilares, fascitis plantar, migrañas, lesiones cervicales, etc.)



### Práctica

- Técnicas de periostios en pies, piernas, y brazos
- Fascial Twister en piernas y brazos
- Cabezas distales de los metatarsianos, su relación con nuestra forma de propulsarnos, con el diafragma y con la elasticidad del sistema fascial.
- Los dedos de pie, pequeños universos de mucha información fascial, capaces de liberar prácticamente todo el sistema fascial del cuerpo.
- Técnicas de liberación fascial del dorso del pie, sentir el deslizamiento entre las estructuras
- Cómo contactar con el sistema hormonal desde el pie
- ¿Cómo es una sesión completa de Reflexología Osteopática®? Estrategias de tratamiento
- Cómo aliviar ciertas patologías comunes – segunda parte (lesiones del pie, trastornos ginecológicos, afecciones del sistema respiratorio, ictus, etc...)

**SEMINARIO 2**

## PROFESORA DOCENTE FLORENCE COHEN (FRANCIA)



HIPNOTERAPEUTA (EE.UU), REFLEXÓLOGA (LONDRES), FORMADA EN FASCIAS ROBERT SCHLEIP, CARLA STECCO, TOM MYERS, HANNO STEINKE (DISECCIÓN), JEAN-CLAUDE GUIMBERTEAU, GIL HEDLEY, JAAP VAN DER WAAL Y MUCHÍSIMOS MÁS. FLORENCE ES DIPLOMADA EN TENSEGRITY TOUCH™, UNA TÉCNICA CREADA POR EL DR.FERNANDO BERTOLUCCI DE BRASIL, Y ES LA CREADORA DE REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA®

**CIUDAD:** Bilbao

**FECHAS:**

**PRIMER STAGE:** 25, 26 y 27 de Octubre de 2024

**SEGUNDO STAGE:** 15, 16 y 17 de Noviembre de 2024

**DIRIGIDO A:** Profesionales de la salud, preferiblemente osteópatas y fisioterapeutas

**LUGAR DE IMPARTICION:** Instalaciones de la ESMO Sanasport situadas en la Avenida Lehendakari Aguirre nº 131 – 48015 Bilbao

**PLAZAS:** 20 por riguroso orden de inscripción.

**CERTIFICACION:** Certificado de horas y contenidos programáticos. 20h

**PRECIO DE LA FORMACION:**

**MATRICULA:** 340 euros cada seminario. El primer seminario se abona antes de comenzar la formación. Para matricularse se paga el segundo seminario ingresando en la cuenta:

**Ingreso en cuenta 340 euros seminario 2:  
SERVICIOS MEDICOS DE EMPRESA S.L  
ES42 2100 7977 4402 0005 6784**

**Información:**

**Teléfono y whatsapp: 692 103990**