

LAS ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS EN LAS DISFUNCIONES OSTEOMUSCULARES.

En Sanasport llevamos ya más de 25 años trabajando para ayudar a muchos pacientes a superar sus diferentes problemas de salud. Nuestra visión integral de la persona nos hace entender cada proceso como algo único procurando siempre realizar un abordaje integrativo de todos los sistemas.

Hemos tratado infinidad de casos bien distintos pero con muchos síntomas en común: los dolores osteoarticulares. Tanto niños como adolescentes, como sobre todo adultos, manifiestan a menudo dolores en diferentes zonas corporales que no responden a los tratamientos médicos convencionales muy centrados en separar los huesos y músculos del resto del organismo. Estos cuadros se cronifican por la incompreensión actual del sistema sanitario que divide a la persona en trozos; así el hepatólogo analiza y valora el hígado, el nefrólogo el riñón, el traumatólogo los huesos, el neurólogo el sistema nervioso, el psiquiatra todo lo relacionado con nuestro comportamiento... el podólogo ve pies y el dentista ve dientes...

¿Y quién nos ve a nosotros?



La osteopatía es esa medicina integral que tiene como base entender al individuo dentro de su contexto y sus condicionamientos para poder comprender todos los procesos por los que esa persona pasa. Y es en este

modelo donde a diario podemos trabajar de forma integrativa entendiendo que la salud es algo mucho más profundo que la ausencia de síntomas.

Por ello en Sanasport hemos trazado nuestro camino y somos una alternativa altamente satisfactoria en el trabajo con bebés, con deportistas, con personas de avanzada edad... que nos consultan sus problemas de salud.

Así, muchos de estos pacientes presentan cuadros de alta toxicidad producida por un exceso de medicamentos que a la postre van a influir en todo el organismo. Y es en este tipo de pacientes donde se necesitan cambios drásticos para que el cuerpo, en su afán de recuperar la salud (para eso está codificado), pueda optimizar sus propios recursos naturales con el fin de llegar a la homeostasis o equilibrio interno.

Toda la neuroquímica externa que introducimos en forma de medicamentos tiene una gran repercusión en el cuerpo y en demasiadas ocasiones es el gran impedimento para recuperar nuevamente la salud.

El otro gran dato que podemos cuantificar es el denominado factor alérgeno o de intolerancia a algún alimento o componente de alimentos, presentes en nuestra dieta habitual. Por ello y tras muchos pacientes a prueba hemos logrado relacionar como estas alergias e intolerancias repercuten en muchos síntomas antes mencionados, hasta tal punto que en un deportista puede ser un vehículo en contra de sus resultados. Recomendamos por ello a la gente con problemas de salud que pueda realizarse nuestro TEST GENETICO de análisis de 500 alimentos que le darán la base para construir un tratamiento a medida, bien a nivel fisioterápico, bien a nivel estético, bien a nivel nutricional o bien a nivel de entrenamientos y resultados deportivos. Infórmate en nuestra Clínica.

Por Francisco Javier Rivas Crespo.

Osteópata D.O

Asociado nº 24/2001 ANAOST

Miembro de la Academia Española de Osteopatía