



SANASPORT

ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

BILBAO 2024

FORMACION EN FASCIAPRAXIE



LA FASCIAPRAXIE



*une formation post graduée
en ostéopathie*

PROFESOR: YVES LAVAL D.O - MROF

BILBAO - 2024

ESCUELA SUPERIOR DE MEDICINA OSTEOPATICA



BILBAO

**19, 20 Y 21 DE ABRIL DE 2024
24, 25 Y 26 DE MAYO DE 2024
21, 22 Y 23 DE JUNIO 2024**

¿QUE ES LA FASCIAPRAXIE?

Fasciapraxie es un abordaje **estrictamente manual**, siendo una formación de especialización en Osteopatía. Está basada en un estudio en profundidad de la **biomecánica sutil de los tejidos corporales**, enmarcada dentro del concepto osteopático de globalidad. Ha sido concebida y desarrollada como resultado de una larga reflexión sobre nuestro toque y sobre las **formidables capacidades tisulares** y neurovasculares del cuerpo. Formación complementaria en osteopatía que nos permite **adentrarnos en el mundo misterioso de la Fascia** y de sus relaciones con el estrés traumático y emocional.

Yves Laval derriba dogmas y, basado en **estudios científicos**, demuestra la realidad de la **importancia fascial** en la expansión de arterias, vasos, nervios,... , así como en el intercambio celular y en el aporte nutricional de los tejidos, resaltando su función vasomotora a nivel perióstico. Por todo ello la **Fasciapraxie** es un abordaje **osteopático tisular** de aproximación local y acción global, sustentado sobre sólidos pilares dentro del concepto osteopático, siendo por lo tanto una **herramienta esencial para el osteópata**.

Fasciapraxie
Une formation post-graduée
en ostéopathie



El trabajo de **Fasciapraxie** actúa sobre el sistema fascial **corporal a nivel de:**

- Las grandes fascias de envoltura*
- Las fascias en el interior de los músculos.*
- La fascia dural (duramadre)*
- Las metafascias de suspensión-rotación*

Fasciapraxie tiene, en relación a las diferentes fascias expuestas, unas aproximaciones técnicas específicas:

En relación a las **grandes fascias de envolturas**, se actúa con las técnicas de tensión-deslizamiento-deformación

Sobre las otras fascias, en relación a su comportamiento visco-elástico y energético, se procede con:

- las armadas tisulares*
- las disipaciones tisulares*
- el toque perióstico*
- las chimeneas energéticas*
- el toque global*

PROGRAMA

1.- PRESENTACIÓN DE LA FASCIAPRAXIE

Técnicas de presentación el tronco
Las armas tisulares en Fasciapraxie

2.- EL TOQUE PERIÓSTICO

Las disipaciones locales: fisiología
Esternón/lados en el periostio

3.- COLUMNA CERVICAL

Test de anteposición
Los músculos prevertebrales superiores
e inferiores

Las fascias anteriores del cuello

El suelo de la boca

La clavícula

Enrollamiento/desenrollamiento

Fascias supraclaviculares

Los músculos sub-claviculares

4.- TÓRAX SUPERIOR

Compresión perióstica del esternón

Los contrafuertes costales

El volante torácico alto: *En miofascial, En compresión, En rotación y En disfunción*

Las disipaciones de extendido

Liste des publications

5.- MIEMBRO SUPERIOR Y LA PRIMERA DURAMADRE –C3-

Definición de las organizaciones tisulares preferenciales locales y globales. La escápula:

.- compactación lateral del húmero sobre el tórax

.- el ascenso-Compresión del húmero

.- enrollamiento alto de la cápsula y planos musculares

Los vectores de las líneas de fuerzas musculares. *Pectoral mayor, pectoral menor, infraespinoso, bíceps braquial y corredera bicipital*

La axila. *Subescapular, redondo mayor y glenoides*

El codo. *Compactación axial longitudinal, el trabajo de compartimentos, apertura del plano capsular anterior, la cabeza radial en compresión*

La membrana interósea

La muñeca. *Ligamento interóseo en enrollamiento perióstico y en cizallamiento*

La mano. *Impactación del carpo bajo la radio-carpiana, compactación del carpo, túnel carpiano, eminencias tenar/hipotenar, musculatura interósea en compactación, metacarpo en impactación perióstica*

La etapa de la Duramadre –C3-. Anatomía de la Fascia endocraneal y endovertebral, técnica de la cuerda dural –C3-, en disipación extendida y en volante

STAGE 1



PROGRAMA

1.- LA CADERA

Organizaciones tisulares preferentes. Atracción cefálica, estabilización transversal y anteposición de la cabeza fémur

Técnicas de Fasciapraxie. Enrollamiento de la cápsula superior, enrollamiento de la musculatura superior en extensión, tronco femoral -técnica de impactación sobre la cabeza femoral, trabajo sobre el trocánter en impactación perióstica, inhibición de aductores en acortamiento, membrana obturatiz

2.- MUSLO

Tronco femoral/cuádriceps en compactación perióstica

Repliegue inferior global en rotación interna

3.- RODILLA

Trabajo global en compresión/separación

Rótula en apoyo perióstico

Rótula-alerones rotulianos-cápsula

Fondos de saco supra e infra-cuadricipitales

Tuberosidad anterior/meseta tibial

Membrana interósea tibial

4.- TOBILLO

Articulación peroneo-tibial en falla, compactación

Cuboide medio-tarsiana en compactación

Tendón de Aquiles/bolsas serosas

5.- EL PIE

Enrollamiento de la columna del 1º dedo

Técnica perióstica en musculatura interósea

Fascia plantar/abductor del primer dedo del pie y Fascia plantar posterior

6.- COLUMNA VERTEBRAL

Psoas en cuerda/separación y Psoas en cuerda/elongación

La vértebra lumbar tipo

Trabajo en impactación y Trabajo en separación

Charnela dorso-lumbar local

Trabajo pendular en charnela dorso-lumbar y sacro

7.- SACRO

Trabajo perióstico vascular

Impactación sacro-ilíaca lateral

Sacro-ilíacas en falla ligamentaria

Unión lumbo-sacra en impactación/expansión

Ilíaco en compresión ósea

Piramidal en puesta en tensión

Piramidal en compactación sacra.

STAGE 2



PROGRAMA

STAGE 3

1.- DURAMADRE CRANEAL

Fisiología de la duramadre en Fasciapraxie

Técnica de disipación de la duramadre en extensión

Técnica del cordón de la duramadre –C3-

2.- SIENTE LA ENERGÍA

Chimeneas de energía

3.- TRATAMIENTO DE LOS TRAUMATISMOS IMPRESOS EN LA FASCIA.

Latigazo cervical, caídas deportivas, golpes, postura repetitiva del gesto deportivo, caídas en la vía pública con o sin pérdida de consciencia, traumatismo craneal, peleas,...

Contexto neuro-emocional de los traumatismos.

Los quistes de energía según Upledger

4.- EXPLORACION Y TRATAMIENTO

Escucha verbal de la historia (traumas, nacimiento,...)

Observación visual (postura, marcha,...)

Búsqueda de zonas térmicas activas

Escucha palpatoria tisular (vectores de penetración, descubrir traumas olvidados, escucha de los volantes tisulares –anclajes, contracciones tisulares, densidades óseas y fasciales-)

5.- LOS TRES TUBOS

El tubo dural

El tubo óseo

El tubo periférico

6.- SISTEMA NEURO-VASCULAR

Desarrollo sobre el papel esencial del sistema neuro-vascular en la gestión del estrés y los traumas y sus relaciones con el sistema límbico

7.- DESARROLLO DE LAS CHIMENEAS

En disipación energética y fascial



CONOCE MEJOR AL PROFESOR YVES LAVAL D.O – MSc - MROF

Fisioterapeuta y Osteopata DO en el Colegio de Osteopatía **ATMAN** en 1.986. Participó en la enseñanza de **Fasciaterapia** Método Danis Bois. Ha seguido las formaciones de **Jean-Pierre Barral** (abordaje visceral) y **J.E. Upledger** en los EE.UU. (terapia cráneo-sacral). Colaboró con el **Hospital de Reims** y el laboratorio de aplicación Micro-Electrónica sobre el **MRP / Vasomoción**. Lleva más de 30 años dedicados a la investigación y práctica de la **fasciaterapia**.

Participó en el **20º Simposium de la Sociedad de Biometría Humana** (Museo Nacional de Historia Natural de París) con la participación del Centro Nacional de Investigación Científica –**CNRS**-. Presentando la ponencia **“Suspensión hidráulica meníngea cráneo-sacral y los principios osteopáticos”**.

Ponencia **“La duramadre fascial: verticalidad tisular y vigilancia sobreprotectora”** dentro del Congreso sobre la Fascia celebrado en Bruselas. Imparte formación en diferentes escuelas de Francia e Italia. Ha publicado artículos **“Medición de los ritmos tisulares de la micro-circulación del sacro”** y **“¿Mecanismo Respiratorio Primario o Mecanismo Rítmico Presional?”**. En junio de 2012 publica el libro **“Carnet du Toucher, voyage à la découverte de notre corps”** (“Cuaderno del Tacto, viaje al descubrimiento de nuestro cuerpo”). Ediciones Dangles.

Es **profesor** colaborador de la **ESMO Sanasport** desde el año 2010, y **Miembro** de la Academia Española de Osteopatía.



PUBLICACIONES DE YVES LAVAL

- 2014** - « **La verticalité tissulaire** » Le Monde de l'Ostéopathie numéro 12. Novembre 2014
- 2012** - Colloque international sur les fascias à Bruxelles. Thème: « **Le Fascia duremérien : Verticalité tissulaire et Vigilance de Protection des enveloppes** » Octobre 2012
- 2011** - « **Fasciapraxie, concepts et mode d'emploi** » l'Ostéopathe Magazine numéro 9 Octobre 2011
- 2004** - 20e Colloque de la Société de Biométrie Humaine. Muséum National d'Histoire Naturelle (Paris). Avec la participation du Centre National de la Recherche Scientifique-CNRS. Présentation de: « **Suspension hydraulique méningée crânio-sacrée et principes ostéopathiques** ».
- 2002** - Publie dans Apostill n°10 , journal de l'Académie d'Ostéopathie de France (AOF): « **Mesure des rythmes tissulaires de la micro-circulation crânio-sacrée** » Yves LAVAL et collaborateurs.
- « **Mécanisme Respiratoire Primaire ou Mécanisme Rythmique Pressionnel ?** » Yves LAVAL et AREDOE. (une étude scientifique sur la validité des rythmes tissulaires).
- 1999** - « **Mesure des rythmes tissulaires de la micro-circulation crânio-sacrée : de l'approche manuelle ostéopathique à l'expérimentation scientifique** » en collaboration avec l'AREDOE et le Laboratoire d'Automatique et de Micro-Electronique de la Faculté des Sciences de Reims (G VILLERMAIN-LECOLIER et P BILLAUDEL).
Publié dans la revue de la SOCIETE de BIOMETRIE HUMAINE et ANTHROPOLOGIE Biom.Hum.et Anthropol.,17,p.79-84
Avec le concours du CNRS.
- 1992** - Avec une équipe de chercheurs de la Faculté des Sciences de Reims et le CHR de Reims: JC PIRE, B SCHERPERREEL, P BILLAUDEL et G VILLERMAIN-LECOLIER, Yves LAVAL s'intéresse aux rythmes tissulaires liés à la micro-circulation et publie « **Technique non invasive de mise en évidence de micro-mouvements tissulaires rythmiques chez l'homme** ». Revue Act.Med.Int Angéologie. 163,p.



CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACION

A QUIEN ESTA DIRIGIDO: Exclusivamente a Osteópatas C.O y D.O

CIUDAD DONDE SE CELEBRA: Bilbao

LUGAR: Sede de la ESMO Sanasport en Bilbao. Avenida del Lehendakari Aguirre nº 91 - 1º I. 48015 Bilbao

METRO: Parada Sarriko.

PLAZAS: 24 por riguroso orden de inscripción.

CERTIFICACION: Diplomado en Fasciapraxie. Certificado emitido por la ESMO Sanasport y la Academia Española de Osteopatía. Contenidos programáticos y horas. (75h).

IDIOMA: Francés con traducción simultanea.

FECHAS:
1 stage: 19, 20 Y 21 DE ABRIL 2024
2 stage: 24, 25 Y 26 DE MAYO 2024
3 stage: 21, 22 Y 23 DE JUNIO 2024

HORARIO: Viernes: de 10 a 14h y de 16 a 21h
Sábado: de 9 a 14h y de 16 a 21h
Domingo: de 9 a 14h

PRECIO: 460 € de Matrícula
460 € Primer stage
460 € Tercer stage

CUENTA DE INGRESO DE MATRICULA:

CAIXABANK : SERME EMPRESAS SPAIN S.L
CUENTA N°: ES42 2100 7977 4402 0005 6784

Toda la info en nuestra web www.sanasport.es
formación@sanasport.es

Tfno y whatsapp 625508676