



**THE HAND TRAINING  
ENTRENANDO LA MANO**

**UNA FORMACION  
EXCLUSIVA DONDE  
PERFECCIONAR TU  
TECNICA MANUAL**

**LEON 2023**



## THE HAND TRAINNING - UNA FORMACION EXCLUSIVA

Este curso tiene como objetivo **sentar unas bases sólidas** para la comprensión y manejo de una herramienta que consideramos imprescindible en el trabajo manual dentro del campo de la osteopatía, como lo es la **técnica directa**. A veces **mal comprendidas**, tachadas de perjudiciales o agresivas, **incluso prohibidas**, estas técnicas van cayendo en el desuso dando paso a otras consideradas menos agresivas o más efectivas, **cayendo así en el olvido**.

Consideramos **esencial** para el osteópata **transmitir un concepto estructural**, quizás nuevo (aunque para nada lo es), **basándonos en la anatomía, fisiología y la biomecánica**, y en definitiva, desde la **biología**, que pueda servir para **entender mejor** la razón de ser de la técnica de **manipulación estructural directa** como parte de un abordaje terapéutico y pueda ser incorporado inmediatamente dentro del enfoque de trabajo de cada uno.

Desarrollaremos un poco más el axioma básico de A.T. Still: **la estructura gobierna la función**. Daremos prioridad a la estructura, pero sin olvidar por ello la función que deriva de ella, por lo que prestaremos igual atención al trabajo de la función sobre la estructura, como medio para **"re-estructurar"** al cuerpo, integrando así toda la fisiología, es decir, **el ajuste del cuerpo**, axioma básico del discípulo más determinante de Still, **J.M. Littlejohn**.



## THE HAND TRAINNING – UNA FORMACION EXCLUSIVA

ESTA FORMACION CONSTA DE 4 SEMINARIOS DE 2 DÍAS, DE SABADO Y DOMINGO HASTA LAS 14H, CON 15HORAS POR SEMINARIO.

SUPONE UNA GRAN OPORTUNIDAD PARA FORMARSE EN UNA TEMATICA DE MUCHO INTERES Y EFICACIA EN LA MEDICINA MANUAL

“UNA FORMACION APASIONANTE SOBRE LOS CONCEPTOS DE LA MANIPULACION ESTRUCTURAL, CON PRINCIPIOS SOLIDOS E INDISPENSABLES PARA LOS OSTEÓPATAS. DOMINAR ESTAS TÉCNICAS, SABER ELEGIR LA MAS APROPIADA PARA CADA PACIENTE, Y TENER LA CONFIANZA DE EJECUCION SIN PONER EN RIESGO LA SALUD, ES UNO DE LOS OBJETIVOS DE ESTOS STAGES QUE PRETENDER DEVOLVER A UNA HERRAMIENTA INCREIBLE SU SITIO DENTRO DEL CONCEPTO MANIPULATIVO ”



Este concepto de abordaje a través de buscar los **reflejos neurovasculares** mediante maniobras **directas** supone no sólo una herramienta aplicada al trabajo sobre las articulaciones sino que de alguna manera es aplicable a los **principios de las maniobras viscerales y craneales**. No buscamos colocar ningún hueso en su sitio sino **dar una información mecánica** a través del **Sistema Nervioso Simpático** para provocar los cambios **tisulaes, neurológicos y vasculares**, en una zona y por vía refleja el equilibrio del cuerpo. **Pretendemos conocer** los diferentes sistemas para **comprender** cómo cambiando la información, provocando reflejos tisulares, logramos que el organismo nos **devuelva** una **respuesta** capaz de **modificar** las tensiones aponeuróticas, fasciales, capsulares... recuperando la **calidad viscoelástica** de los diferentes tejidos.

## CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACION

**CIUDAD:** LEON – **CP:**24004

**LUGAR:** Sede de la ESMO Sanasport situada en la Avenida de Lancia 7 planta 1 – 24004 LEON.

**DIRIGIDO A:** Fisioterapeutas Y Osteópatas,

**FECHAS:**

1 **STAGE:** 11 y 12 de Marzo de 2023

2 **STAGE:** 15 y 16 de Abril de 2023

3 **STAGE:** 27 y 28 de Mayo de 2023

4 **STAGE:** 10 y 11 de Junio de 2023

**HORARIO:** Sábado de 9 a 14,00h y de 15,30 a 20.30h- Domingo de 9 a 14.00hh

ESTA FORMACION  
CONSTA DE 4  
SEMINARIOS DE 2  
DÍAS, DE SABADO Y  
DOMINGO HASTA LAS  
14H, CON 15HORAS  
POR SEMINARIO.  
SUPONE UNA GRAN  
OPORTUNIDAD PARA  
FORMARSE EN UNA  
TEMATICA DE MUCHO  
INTERES Y EFICACIA  
EN LA MEDICINA  
MANUAL

## DOCENTES



### **TXISCO RIVAS CRESPO D.O (LEON)**

Fisioterapeuta y Osteópata D.O. Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia) Formación de Postgrado Gepro (Suiza) y Postgraduado en Osteopatía Clásica en el JWCCO (Maidstone – UK). Director del Grupo Sanasport. Miembro de la A.E.O Director de la ESMO Sanasport. Miembro de OCOE (Organización Colegial de Osteopatas de España).



### **IGOR MARIN BARCO D.O (VIANA – NAVARRA)**

Fisioterapeuta y Osteópata D.O Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia) Especialista en Osteopatía y Obstetricia. Postgraduado en el JWCCO (Maidstone – UK) Director del Centro Kinesis-Sport (Bilbao). Miembro de la Academia Española de Osteopatía. Profesor de la ESMO Sanasport y Director de la Sede de Bilbao. Miebros de OCOE (Organización Colegial de Osteópatas de España)

## RESUMEN DE PROGRAMA

### **PRIMER STAGE – PROFESOR: TXISCO RIVAS D.O**

Filosofía osteopática – disfunción osteopática. El tejido conjuntivo. Neurofisiología y conceptos de trabajo reflejo. Síndromes craneocervicales y disfunciones mecánicas en dorsales y costillas.

Técnicas: Dorsales en Dog tecnicas – Charnela dorso lumbar en prono - costillas altas en técnica directa prono – C2 – C5 – charnela dorso lumbar en dog tecnicas y en lumbar roll – costovertebrales – esternoclavicular – acromioclavicular – 1 costilla – OAA

Inhibiciones profundas en región cervical y escapular. Técnicas reflejas. Razonamiento clínico de las patologías cervicodorsales.



### **SEGUNDO STAGE – PROFESOR: IGOR MARIN D.O**

La pelvis y el sacro – Signos y síntomas bajo razonamiento clínico de la patología lumbar. Las hernias discales. Valoración lumbopelvica.

Técnicas: L1 – L3 – L5 –Charnela lumbosacra. S1 y S3. Cocix. Iliacos – Coxofemoral – Femorotibial y femoro rotuliana – Rama púbica – Occipital Repaso de Dog Tecnicas – Técnica en Lift para dorsales y charnela dorsolumbar. – occipital – 1 costilla en sedestación.- C7 en supino

Inhibiciones profundas en región lumbar, pelvis y EE.II

Técnicas reflejas lumbopélvicas y en EE.II

## RESUMEN DE PROGRAMA

### TERCER STAGE – PROFESOR: IGOR MARIN D.O

Razonamiento clínico patologías del pie, tobillo y compensaciones mecánicas ascendentes y descendentes.

Técnicas: tibio-astragalinas – Tibioperoneas – Femorotibiales – Traslación rodilla. – Liberación meniscos – Escafoides-cuboides – Primer metatarsiano. Cuñas . Astragalo anterior – Maniobra esguince tobillo. Repaso pelvis y maniobras lumbopelvicas.

LAS TECNICAS SON TODAS ELLAS ESTUDIADAS Y DEPURADAS, PERSONALIZANDO CADA TECNICA. ESTA FORMACION SUPONE UNA REVISION DE LAS TECNICAS ESTRUCTURALES EN EL ABORDAJE DE LA TERAPIA MANUAL Y CON UNA FILOSOFIA QUE LAS DA AUN MAS VALOR Y EFICACIA.



### TERCER STAGE – PROFESOR: TXISCO RIVAS D.O

Patología de EE.SS – Síndromes – Razonamiento e integración clínica.

Técnicas: Glenohumeral - codo en traslación – humerocubital – radio cubital – maniobra global epicondilitis – disfunciones radiocarpianas y MTF. Inhibiciones profundas en EESS y técnicas reflejas para bíceps, triceps, supraespinoso...

Repaso cervicales y Dog tecnicas – L5 indirecta y trabajo Disco L5 - ATM



## PRECIO DE LA FORMACION

**310 EUROS POR STAGE**

## FORMA DE PAGO

**MATRÍCULA.** Se abonará mediante ingreso en cuenta bancaria la cantidad de 310 euros en concepto de matrícula pero será el importe del último stage.

Los otros 3 pagos se abonarán al principio de cada stage.

**Cuenta: SERVICIOS MEDICOS DE EMPRESA S.L**  
**ES42 2100 7977 4402 0005 6784**

