



**THE HAND TRAINING
ENTRENANDO LA MANO**

**UNA FORMACION
EXCLUSIVA DONDE
PERFECCIONAR TU
TECNICA MANUAL**

LEON 2023



THE HAND TRAINNING - UNA FORMACION EXCLUSIVA

Este curso tiene como objetivo **sentar unas bases sólidas** para la comprensión y manejo de una herramienta que consideramos imprescindible en el trabajo manual dentro del campo de la osteopatía, como lo es la **técnica directa**. A veces **mal comprendidas**, tachadas de perjudiciales o agresivas, **incluso prohibidas**, estas técnicas van cayendo en el desuso dando paso a otras consideradas menos agresivas o más efectivas, **cayendo así en el olvido**.

Consideramos **esencial** para el osteópata **transmitir un concepto estructural**, quizás nuevo (aunque para nada lo es), **basándonos en la anatomía, fisiología y la biomecánica**, y en definitiva, desde la **biología**, que pueda servir para **entender mejor** la razón de ser de la técnica de **manipulación estructural directa** como parte de un abordaje terapéutico y pueda ser incorporado inmediatamente dentro del enfoque de trabajo de cada uno.

Desarrollaremos un poco más el axioma básico de A.T. Still: **la estructura gobierna la función**. Daremos prioridad a la estructura, pero sin olvidar por ello la función que deriva de ella, por lo que prestaremos igual atención al trabajo de la función sobre la estructura, como medio para **"re-estructurar"** al cuerpo, integrando así toda la fisiología, es decir, **el ajuste del cuerpo**, axioma básico del discípulo más determinante de Still, **J.M. Littlejohn**.



THE HAND TRAINNING – UNA FORMACION EXCLUSIVA

ESTA FORMACION CONSTA DE 4 SEMINARIOS DE 2 DÍAS, DE SABADO Y DOMINGO HASTA LAS 14H, CON 15HORAS POR SEMINARIO.

SUPONE UNA GRAN OPORTUNIDAD PARA FORMARSE EN UNA TEMATICA DE MUCHO INTERES Y EFICACIA EN LA MEDICINA MANUAL

“UNA FORMACION APASIONANTE SOBRE LOS CONCEPTOS DE LA MANIPULACION ESTRUCTURAL, CON PRINCIPIOS SOLIDOS E INDISPENSABLES PARA LOS OSTEÓPATAS. DOMINAR ESTAS TÉCNICAS, SABER ELEGIR LA MAS APROPIADA PARA CADA PACIENTE, Y TENER LA CONFIANZA DE EJECUCION SIN PONER EN RIESGO LA SALUD, ES UNO DE LOS OBJETIVOS DE ESTOS STAGES QUE PRETENDER DEVOLVER A UNA HERRAMIENTA INCREIBLE SU SITIO DENTRO DEL CONCEPTO MANIPULATIVO ”



Este concepto de abordaje a través de buscar los **reflejos neurovasculares** mediante maniobras **directas** supone no sólo una herramienta aplicada al trabajo sobre las articulaciones sino que de alguna manera es aplicable a los **principios de las maniobras viscerales y craneales**. No buscamos colocar ningún hueso en su sitio sino **dar una información mecánica** a través del **Sistema Nervioso Simpático** para provocar los cambios **tisulaes, neurológicos y vasculares**, en una zona y por vía refleja el equilibrio del cuerpo. **Pretendemos conocer** los diferentes sistemas para **comprender** cómo cambiando la información, provocando reflejos tisulares, logramos que el organismo nos **devuelva** una **respuesta** capaz de **modificar** las tensiones aponeuróticas, fasciales, capsulares... recuperando la **calidad viscoelástica** de los diferentes tejidos.

CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACION

CIUDAD: LEON – **CP:**24004

LUGAR: Sede de la ESMO Sanasport situada en la Avenida de Lancia 7 planta 1 – 24004 LEON.

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas Y Osteópatas,

FECHAS:

1 **STAGE:** 11 y 12 de Marzo de 2023

2 **STAGE:** 15 y 16 de Abril de 2023

3 **STAGE:** 27 y 28 de Mayo de 2023

4 **STAGE:** 10 y 11 de Junio de 2023

HORARIO: Sábado de 9 a 14,00h y de 15,30 a 20.30h- Domingo de 9 a 14.00hh

ESTA FORMACION
CONSTA DE 4
SEMINARIOS DE 2
DÍAS, DE SABADO Y
DOMINGO HASTA LAS
14H, CON 15HORAS
POR SEMINARIO.
SUPONE UNA GRAN
OPORTUNIDAD PARA
FORMARSE EN UNA
TEMATICA DE MUCHO
INTERES Y EFICACIA
EN LA MEDICINA
MANUAL

DOCENTES



TXISCO RIVAS CRESPO D.O (LEON)

Fisioterapeuta y Osteópata D.O. Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia) Formación de Postgrado Gepro (Suiza) y Postgraduado en Osteopatía Clásica en el JWCCO (Maidstone – UK). Director del Grupo Sanasport. Miembro de la A.E.O Director de la ESMO Sanasport. Miembro de OCOE (Organización Colegial de Osteopatas de España).



IGOR MARIN BARCO D.O (VIANA – NAVARRA)

Fisioterapeuta y Osteópata D.O Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia) Especialista en Osteopatía y Obstetricia. Postgraduado en el JWCCO (Maidstone – UK) Director del Centro Kinesis-Sport (Bilbao). Miembro de la Academia Española de Osteopatía. Profesor de la ESMO Sanasport y Director de la Sede de Bilbao. Miebros de OCOE (Organización Colegial de Osteópatas de España)

RESUMEN DE PROGRAMA

PRIMER STAGE – PROFESOR: TXISCO RIVAS D.O

Filosofía osteopática – disfunción osteopática. El tejido conjuntivo. Neurofisiología y conceptos de trabajo reflejo. Síndromes craneocervicales y disfunciones mecánicas en dorsales y costillas.

Técnicas: Dorsales en Dog tecnicas – Charnela dorso lumbar en prono - costillas altas en técnica directa prono – C2 – C5 – charnela dorso lumbar en dog tecnicas y en lumbar roll – costovertebrales – esternoclavicular – acromioclavicular – 1 costilla – OAA

Inhibiciones profundas en región cervical y escapular. Técnicas reflejas. Razonamiento clínico de las patologías cervicodorsales.



SEGUNDO STAGE – PROFESOR: IGOR MARIN D.O

La pelvis y el sacro – Signos y síntomas bajo razonamiento clínico de la patología lumbar. Las hernias discales. Valoración lumbopelvica.

Técnicas: L1 – L3 – L5 –Charnela lumbosacra. S1 y S3. Cocix. Iliacos – Coxofemoral – Femorotibial y femoro rotuliana – Rama púbica – Occipital Repaso de Dog Tecnicas – Técnica en Lift para dorsales y charnela dorsolumbar. – occipital – 1 costilla en sedestación.- C7 en supino

Inhibiciones profundas en región lumbar, pelvis y EE.II

Técnicas reflejas lumbopélvicas y en EE.II

RESUMEN DE PROGRAMA

TERCER STAGE – PROFESOR: IGOR MARIN D.O

Razonamiento clínico patologías del pie, tobillo y compensaciones mecánicas ascendentes y descendentes.

Técnicas: tibio-astragalinas – Tibioperoneas – Femorotibiales – Traslación rodilla. – Liberación meniscos – Escafoides-cuboides – Primer metatarsiano. Cuñas . Astragalo anterior – Maniobra esguince tobillo. Repaso pelvis y maniobras lumbopelvicas.

LAS TECNICAS SON TODAS ELLAS ESTUDIADAS Y DEPURADAS, PERSONALIZANDO CADA TECNICA. ESTA FORMACION SUPONE UNA REVISION DE LAS TECNICAS ESTRUCTURALES EN EL ABORDAJE DE LA TERAPIA MANUAL Y CON UNA FILOSOFIA QUE LAS DA AUN MAS VALOR Y EFICACIA.



TERCER STAGE – PROFESOR: TXISCO RIVAS D.O

Patología de EE.SS – Síndromes – Razonamiento e integración clínica.

Técnicas: Glenohumeral - codo en traslación – humerocubital – radio cubital – maniobra global epicondilitis – disfunciones radiocarpianas y MTF. Inhibiciones profundas en EESS y técnicas reflejas para bíceps, triceps, supraespinoso...

Repaso cervicales y Dog tecnicos – L5 indirecta y trabajo Disco L5 - ATM



PRECIO DE LA FORMACION

310 EUROS POR STAGE

FORMA DE PAGO

MATRÍCULA. Se abonará mediante ingreso en cuenta bancaria la cantidad de 310 euros en concepto de matrícula pero será el importe del último stage.

Los otros 3 pagos se abonarán al principio de cada stage.

Cuenta: SERVICIOS MEDICOS DE EMPRESA S.L
ES42 2100 7977 4402 0005 6784

